

**I.F.Psy**

*Cabinet de Psychothérapie  
Et Psychanalyse*

**PARINET FORMATION**

**Stages de développement personnel**

**Formation à la relation d'aide**

**&**

**Consultations individuelles**

*Adultes, adolescents, enfants, couples*

**Programme 2011-2012**

**Se réconcilier avec son histoire - Construire son bonheur**

**S'épanouir dans ses relations - Trouver sa place**

**Oser dire et savoir dire**

**Se faire confiance**

**Etre soi même**

---

**Cabinet de psychothérapie et psychanalyse  
Organisme de Formation Continue**

Membres agréés de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse

Et de la Confédération Européenne des Psychothérapies Psychanalytiques

**85 rue de Rivoli 75001 Paris  
Tel : 01.75.93.30.21 - Port : 06.60.15.79.60**

**Stage ponctuel « Se libérer de son histoire »**  
**« Permettre à la vie et à l'amour de circuler »**

Ce stage de constellations systémiques permet de se libérer des dynamiques négatives qui empêchent l'amour de circuler librement entre les membres d'une même famille ou d'un même groupe et de :

- Résoudre tout type de difficultés personnelles telles que mal être, maladie, échec, etc.
- Se réconcilier avec son histoire et se libérer des répétitions d'échecs
- Se libérer des dépendances affectives et nouer des relations durables
- Améliorer ses relations de couple et avec ses enfants
- Dénouer les facteurs psychologiques de l'infertilité, lorsqu'elle n'est pas biologique
- Pour les célibataires, dénouer les facteurs empêchant une relation durable
- Trouver sa place dans la vie, améliorer ses relations personnelles ou professionnelles
- Aller vers le bonheur

**18 au 21 juillet 2011 - 21 au 23 novembre 2011 – 16 au 18 avril 2012**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

**Stage ponctuel de « Confiance en soi et Estime de soi »**

Ce stage propose un travail pour retrouver l'estime de soi et la confiance en soi.

Où s'enracine mon manque de confiance ?

Qu'est ce qui m'empêche d'être moi-même ?

Découvrir comment s'installent mes blocages pour mieux les dépasser

Comment gérer les situations que j'apprends ?

A partir de situations vécues, nous mettrons à jour les points de blocage, nous les dénouerons, et trouverons les ressources pour adopter de nouvelles façons d'être et se faire confiance.

**4 au 6 juillet 2011 – 20 au 22 février 2012 – 18 au 20 juin 2012**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

**Stage ponctuel « Etre soi même : image de soi et regard de l'autre »**

Ce que je suis réellement n'est ni l'image que j'ai de moi, ni l'image que me renvoient les autres et encore moins ce qu'ils attendent de moi. Nous explorerons ces différentes images de nous même pour aller à la découverte de notre véritable identité. Nous expérimenterons comment sortir du regard de l'autre et retrouver notre liberté intérieure pour oser exprimer pleinement ce que nous sommes.

**3 au 5 octobre 2011 – 16 au 17 juillet 2012**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

## Stage ponctuel « Comment gérer ses émotions et le stress »

### 5 clefs pour améliorer ses relations

#### **Connaitre mon système émotionnel**

Dans certaines situations vous avez soit enduré en silence, soit réagi en étant envahi par vos émotions. Ces réactions sont dictées par des règles internes liées à des expériences anciennes qu'il convient de connaître et de réajuster.

#### **Découvrir le lien entre mes émotions et mes perceptions**

Mes émotions et mes perceptions s'influencent mutuellement, connaître ce rapport permet de le modifier et de gérer ma façon de réagir aux évènements

#### **Découvrir mes parasites**

Un certain nombre de parasites (phrases toutes faites, attitudes inadaptées) viennent saboter mes relations, « manger » mon énergie et m'empêchent de réaliser mes désirs. Les reconnaître permet de les éliminer et de m'en libérer.

#### **Apprendre à gérer mes émotions.**

Apprendre à gérer mes émotions me permet d'être plus vivant et d'améliorer mes relations.

#### **Savoir se dire**

Face à certaines personnes vous avez eu l'impression d'être devant un mur, d'autres vous déstabilisent. Apprendre à me dire et savoir comment le dire me permet d'être pleinement en relation dans toutes les situations

**26 au 28 mars 2012**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

## Stage ponctuel « La voie de l'abondance »

### *Comment libérer les forces de vie en moi*

Ce stage, qui s'adresse à tous, propose de découvrir notre rapport à la vie et de l'accueillir pleinement en nous pour mieux l'exprimer.

A partir de notre rapport à l'argent nous découvrirons notre rapport à nous même et la façon de gérer notre vie.

Quel est mon rapport à l'argent ?

Suis-je heureux ou frustré ?

Que me manque t il ?

Et si j'avais l'abondance ?

Qu'est ce que je fais de ma vie ?

Quel est le lien avec mon identité ?

Nous explorerons au cours de ce stage, le lien entre notre rapport à l'argent, le donner et le recevoir, notre fluidité dans la vie et notre identité. Nous pourrons découvrir combien notre rapport à l'argent est le reflet de notre rapport à la vie. Enfin, nous pourrons réajuster notre façon de vivre pour l'accorder à notre identité la plus profonde et libérer la vie qui est en nous

**30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2012 - 2 au 4 juillet 2012**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

## **Stage ponctuel « S'affirmer dans ses relations »**

Apprendre à s'affirmer face à l'autre, face à un groupe, dans ses relations personnelles et professionnelles. Savoir se positionner et être soi-même. Ce stage propose des outils pour avoir un positionnement clair de façon à affirmer qui on est, dans le respect de l'autre.

**22 et 23 septembre 2011 – 23 au 25 juillet 2012**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

## **Stage ponctuel« Gérer les conflits »**

Ce stage propose d'apprendre à gérer les conflits. Lorsqu'on est confronté à un conflit, on risque d'être déconcerté et d'avoir des réactions inadaptées. Comment avoir des conflits créatifs et en faire une opportunité. Nous regarderons que si les conflits s'enracinent dans nos différences, ils peuvent aussi être source d'enrichissement mutuel et de croissance.

**19 au 21 décembre 2011**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

## **Stage ponctuel« Communication non violente »**

Ce stage propose de découvrir en soi les ressources d'une communication fluide et bienveillante, de permettre à chacun d'apprendre à s'exprimer en prenant en compte de ses besoins, dans le respect de soi et de l'autre.

**28 au 30 mai 2012**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

## **Groupe continu de « Développement Personnel »**

Ce groupe de Gestalt-thérapie est ouvert à tous pour :

- Apprendre à me connaître, à vivre toutes les dimensions de mon être et à être en relation avec les autres.
- Régler mes difficultés affectives, relationnelles ou professionnelles
- Découvrir mes scénarios et sortir des répétitions d'échecs
- Gérer mes émotions et mes sentiments
- Accueillir mes talents, choisir ma vie et aller vers mon bonheur
- Oser être moi-même, apprendre à communiquer et me tourner vers les autres
- Vivre des relations plus riches et plus épanouissantes

Dans le cadre de ce groupe les célibataires peuvent réaliser un travail pour mettre à jour les facteurs inconscients menant au célibat et sur la relation à l'autre pour entrer dans la confiance et pouvoir vivre une relation durable.

**30 septembre 2011 – 21 octobre 2011 - 18 novembre 2011 – 16 décembre 2011 –  
13 janvier 2012 – 17 février 2012 – 16 mars 2012- 13 avril 2012 – 25 mai 2012 – 15 juin 2012**

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

## **Entretiens individuels Adultes, adolescents, enfants**

Vous avez des difficultés affectives, familiales ou professionnelles et vous souhaitez les résoudre.

Nous vous proposons des entretiens ponctuels ou dans la durée pour résoudre vos difficultés personnelles, gérer vos émotions, changer ce qui ne vous convient pas et améliorer vos relations.

Vous souhaitez un entretien individuel ponctuel ou entreprendre une psychothérapie :

**Nous contacter pour un rendez vous**

## **Entretiens pour couples**

Vous souhaitez faire un point sur votre vie de couple pour améliorer votre relation, régler des difficultés passagères ou sortir d'une crise :

Nous vous proposons des entretiens ponctuels ou dans la durée pour renouveler votre couple et vous donner toutes les chances de construire votre bonheur.

**Nous contacter pour un rendez vous**

## **Information générales**

### **Stages**

Nos stages sont expérientiels. Nous proposons un travail personnel sur soi au sein d'un petit groupe. Nous travaillons à partir des problématiques personnelles amenées par les participants. Toutes les activités se déroulent dans le respect de chacun et la confidentialité. Chacun a ainsi la possibilité de résoudre ses difficultés personnelles tout en restant entièrement libre de ce qu'il veut aborder et de son avancement.

### **Prise en charge**

Toutes les activités peuvent faire l'objet d'une prise en charge financière au titre de la formation continue par différents fonds

Si vous bénéficiez d'une prise en charge par votre employeur, précisez le dès l'inscription et donnez nous les renseignements nécessaires : raison sociale, adresse, téléphone, personne à contacter.

Une Convention de Formation vous sera adressée. Votre inscription ne sera définitive qu'après retour d'un exemplaire signé par votre employeur

### **Déduction des impôts**

D'autre part, les frais de stage (majorés des frais de transport et d'hébergement) sont déductibles comme frais professionnels, si vous avez opté pour la déduction fiscale des « frais réels »

### **Convocation**

Vous recevrez avant le début du stage une convocation précisant les lieux et les horaires.

### **Annulation**

**Les arrhes et les frais de dossier ne sont ni remboursables, ni reportables.**

En revanche le solde des frais d'inscription peut être remboursé ou reporté si l'annulation intervient plus de 15 jours avant le début du stage.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début d'un stage ou d'un module, il sera facturé la moitié des droits d'inscription. Lorsque vous êtes absent et que vous n'avez pas prévenu, le stage est dû.

## Formation à la relation d'aide

La formation en relation d'aide s'adresse plus particulièrement aux personnes qui envisagent ou qui ont un service d'accueil de personnes pouvant être en difficulté. Mais aussi à toute personne désirant se former dans le domaine des relations humaines. Elle a pour principal objectif de proposer d'acquérir des compétences et des capacités dans le domaine de l'écoute et de la relation d'aide. A l'issue de chaque cycle de formation en relation d'aide, il est délivré :

- **Certificat d'Ecoutant** (1<sup>er</sup> cycle d'une année)
- **Certificat de Conseiller en Relation d'Aide**
  - 2<sup>ème</sup> cycle de deux années données en alternance

### 1<sup>er</sup> cycle : « Ecoutant »

<b>Module 1</b>	<b><u>Vision de relation d'aide</u></b>		
1 jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vision de l'homme et de la relation d'aide</li> </ul>		
<b>Module 2</b>	<b><u>Différents types d'accompagnement</u></b>		
1 jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spirituel</li> <li>• Relation d'aide</li> <li>• Psychothérapie</li> <li>• Psychiatrie</li> <li>• Discernement du type d'accompagnement</li> </ul>		26 septembre 2011
<b>Module 3</b>	<b><u>La souffrance</u></b>		
2 jours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition</li> <li>• Besoins et frustrations</li> <li>• Relations interpersonnelles</li> <li>• Blessures de l'être</li> <li>• Mécanismes de défense</li> <li>• Contraintes existentielles</li> </ul>		14 novembre 2011
<b>Module 4</b>	<b><u>Les techniques d'écoute</u></b>		
3 jours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regroupement de 3 jours</li> </ul>	12 décembre 2011	
<b>Module 5</b>	<b><u>Développement de la personne</u></b>	16 au 18 janvier 2012	
2 jours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psycho-généalogie</li> <li>• Le projet d'enfant – la conception</li> <li>• Les grandes étapes de la vie intra-utérine à la vieillesse</li> </ul>	13 février 2012	
<b>Module 6</b>	<b><u>Les outils de l'écoute</u></b>	19 mars 2012	
1 jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identification de la demande / besoin</li> <li>• Gestion de la souffrance en relation d'aide</li> <li>• Le transfert</li> </ul>	25 au 27 juin 2012	
<b>Module 7</b>	<b><u>Formation continue</u></b>		
3 jours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nécessité du développement personnel</li> <li>• Supervision</li> <li>• Zones d'ombre</li> <li>• Dépendance</li> </ul>		
	<b><u>Accréditation comme « Ecoutant »</u></b>		
	Présentation d'une réflexion personnelle		
<b><u>Module complémentaire obligatoire</u></b>	<b><u>Participation au groupe de Développement Personnel</u></b>	<u>5 jours minimum</u>	
Développement personnel	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Repérer ma façon de fonctionner, connaître mon identité et m'accepter.</li> <li>▪ Gérer mes émotions et mes sentiments.</li> <li>▪ Reconnaître et développer mes talents et les exprimer.</li> <li>▪ Oser être moi-même, apprendre à communiquer et à me tourner vers les autres.</li> </ul>		

<b>2<sup>er</sup> cycle : « Conseiller en relation d'aide »</b>		
	<b><u>VISION SPIRITUELLE</u></b>	
Module 14 1 jour	<b>Problématiques spirituelles</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origine des problématiques spirituelles</li> <li>• Les passions</li> <li>• Les vertus</li> <li>• Accompagnement</li> </ul>	19 septembre 2011  17 octobre 2011  28 novembre 2011  23 au 25 janvier 2012  5 mars 2012  14 mai 2012  4 au 6 juin 2012
	<b><u>VISION PSYCHOLOGIQUE</u></b>	
Module 15 1 jour	<b>Notion de psychopathologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Développement et structures</li> </ul>	
Module 16 1 jour	<b>Angoisse – Dépression - Culpabilité</b>	
Module 18 3 jours	<b>Regroupement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles de la personnalité</li> <li>• Exercices</li> </ul>	
Module 17 1 jour	<b>Compulsion et addictions</b>	
Module 19 1 jour	<b>Troubles de l'alimentation</b>	
Module 20 1 jour	<b>Troubles de la sexualité</b>	
Module 21 1 jour	<b>Différences culturelles et ethniques</b>	
Module 22 3 jours	<b>Regroupement :</b> <b>Présentation du travail personnel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur un thème de la relation d'aide ou une étude de cas</li> <li>• 2<sup>ème</sup> année : environ 10 pages</li> <li>• 3<sup>ème</sup> année : mémoire &gt; 30 pages</li> <li>• Engagement éthique</li> <li>• Accréditation des « Conseillers en relation d'aide »</li> </ul> <b>Exercices en groupe</b>	
<b>Module complémentaire obligatoire</b>  <b>Développement personnel</b>	<b><u>Participation au groupe de Développement Personnel</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Repérer ma façon de fonctionner, connaître mon identité et m'accepter.</li> <li>▪ Gérer mes émotions et mes sentiments.</li> <li>▪ Reconnaître et développer mes talents et les exprimer.</li> <li>▪ Oser être moi-même, apprendre à communiquer et à me tourner vers les autres.</li> </ul>	<b><u>5 jours minimum</u></b>

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

La formation se caractérise par :

- Une étude des aspects théoriques de la relation d'aide (principe de base, différentes approches) et de sa méthodologie
- Un vécu expérientiel à partir d'exercices pratiques, complétés par une analyse didactique en commun (élaboration théorique des principaux concepts à partir de la pratique)
- La participation à un groupe de développement personnel (5 journées minimum / an) pour compléter le vécu expérientiel et mieux se connaître
- L'élaboration de travaux écrits portant sur un aspect théorique, méthodologique ou expérientiel présenté devant le groupe.

Frais de dossier : 30 euros

Frais pédagogiques : 130 euros / journée

Nous contacter pour plus de renseignements

# PARINET FORMATION

est animé par

Pascal et Marie-Laurence Parinet

## Psychothérapie et Formation en relations humaines

- Gestalt-thérapie
- Psychanalyse
- Membres agréés de la *Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse*
- Membres agréés de la **Confédération Européenne des Psychothérapies Psychanalytiques**

**Pour nous contacter**

### Par courrier :

**PARINET FORMATION  
85 rue de Rivoli  
75001 Paris**

### Par Internet

[www.ifpsy.com](http://www.ifpsy.com)  
[Email : contact@ifpsy.com](mailto:contact@ifpsy.com)

### Par téléphone

**Tel : 01.75.93.30.21  
Port : 06.60.15.79.60**

# Fiche d'inscription

A envoyer à : **PARINET FORMATION 85 rue de Rivoli 75001 Paris**

NOM (en majuscules)

Prénom

Adresse (très lisible SVP)

Tel domicile :

Tel Portable

Email :

## FORMATION DEMANDÉE

**Chèque à l'ordre de : PARINET FORMATION.**

### **Je m'inscris au stage :**

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> Se libérer de son histoire familiale :            | date : |
| <input type="checkbox"/> Confiance et estime de soi                        | date : |
| <input type="checkbox"/> Etre soi même : image de soi et regard de l'autre | date : |
| <input type="checkbox"/> Gestion des émotions et du stress                 | date : |
| <input type="checkbox"/> La voie de l'abondance                            | date : |
| <input type="checkbox"/> Gérer les conflits                                | date : |
| <input type="checkbox"/> S'affirmer dans ses relations                     | date : |
| <input type="checkbox"/> Communication non violente                        | date : |

Et je verse 100 euros d'arrhes non remboursables et le solde au plus tard un mois avant le premier jour de stage.

### **Je m'inscris au groupe:**

- Développement personnel

Et je verse le montant de la journée au moins un mois le jour de stage.

### **Formation à la relation d'aide**

- Je m'inscris à la totalité de la formation d'écouter (1<sup>er</sup> cycle)
- Je m'inscris à la formation de conseiller (2<sup>ème</sup> cycle)
- Je verse 30 euros de frais de dossier pour l'année et je paie d'avance chaque :
  - Mois
  - trimestre
  - année
- Je m'inscris au module, je verse 50 euros d'arrhes non remboursables et je paie le solde un mois avant.  
Intitulé du module de formation :  
Date : nombre de jours :

### **Financement pris en charge par un employeur**

Je bénéficie d'une prise en charge professionnelle et je sollicite à cet effet une Convention de Formation (à faire signer par l'employeur). Je serai placé en liste d'attente tant que la convention n'est pas revenue signée.

### **Conditions d'annulation :**

Les arrhes ne sont ni remboursables, ni reportables. Lorsque l'annulation intervient moins de 15 jours avant la date, la moitié du coût total est due. Lorsqu'une personne inscrite ne vient pas, la totalité est due.

Date

Signature