

*Connais-toi toi-même  
Et deviens ce que tu es.*

**I.F.Psy**

*Institut de Formation*

# **Programme** **1<sup>er</sup> semestre 2009**

Se réconcilier avec son histoire – Construire son bonheur

S'épanouir dans ses relations – Trouver sa place

Oser dire et savoir dire

Se faire confiance

Etre soi même

*Stages et Formations*  
*Consultations individuelles et en couple*

---

IFPsy  
85 rue de Rivoli - 75001 - Paris

Tél : 01.49.09.90.72

Port : 06.60.15.79.60

[contact@ifpsy.com](mailto:contact@ifpsy.com)

[www.ifpsy.com](http://www.ifpsy.com)

## **stage ponctuel « Se libérer de son histoire »**

Ce stage de constellations systémiques permet de se libérer des dynamiques négatives qui empêchent l'amour de circuler librement entre les membres d'une même famille ou d'un même groupe et de :

- Se réconcilier avec son histoire et se libérer des répétitions d'échecs
- Se libérer des dépendances affectives et nouer des relations durables
- Améliorer ses relations de couple et avec ses enfants
- Pour les couples sans enfant, de dénouer les blocages psychologiques
- Trouver sa place dans la vie, améliorer ses relations personnelles ou professionnelles
- Aller vers le bonheur

**26 au 28 janvier 2009 - 23 au 25 mars 2009 - 8 au 10 juin 2009**

**Stage d'été : du 20 au 22 juillet 2009**

Frais pédagogiques : 120 euros / journée

## **Stage ponctuel « Psychogénéalogie et trajectoire de vie »**

La mise en forme de notre histoire familiale permet d'éclairer notre histoire personnelle. Nous découvrirons à l'aide du géosociogramme, du récit de vie et du mythe familial quelles sont les répétitions et situations inachevées qui se perpétuent en nous et comment nous en libérer.

**14 et 15 mai 2009**

Frais pédagogiques : 120 euros / journée

## **Stage ponctuel de « Confiance en soi »**

Ce stage propose un travail pour retrouver l'estime de soi et la confiance en soi.

Où s'enracine mon manque de confiance ? Qu'est ce qui m'empêche d'être moi-même et d'avoir confiance ? A partir de situations vécues, nous mettrons à jour les points de blocage et trouverons les ressources pour adopter de nouvelles façons d'être et se faire confiance.

**16 au 18 février 2009**

**Stage d'été : du 6 au 8 juillet 2009**

Frais pédagogiques : 120 euros / journée

## **Stage ponctuel « Etre soi même : image de soi et regard de l'autre »**

Ce que je suis réellement n'est ni l'image que j'ai de moi, ni l'image que me renvoient les autres. Nous explorerons ces différentes images de nous même pour aller à la découverte de « qui nous sommes réellement » Nous expérimenterons comment sortir du regard de l'autre et comment oser exprimer pleinement qui nous sommes.

**11 au 13 mai 2009**

Frais pédagogiques : 120 euros / journée

## **Stage ponctuel d' « Intelligence émotionnelle »**

### **Découvrir le langage des émotions et apprendre à les gérer**

On oppose souvent la tête et le cœur, pourtant nous avons en nous deux formes d'intelligence :

- La première rationnelle, réfléchi et raisonnable
- La seconde émotionnelle, spontanée et intuitive

Nous verrons au cours de ce stage comment découvrir notre intelligence émotionnelle en :

- Faisant de nos émotions des alliées
- Apprenant à accueillir nos émotions
- Nous libérant des émotions parasites
- Apprenant à gérer nos émotions pour oser se dire et découvrir comment le dire

**Du 13 au 15 avril 2009**

Frais pédagogiques : 120 euros / journée

## Stage ponctuel « La voie de l'abondance »

Mon rapport à l'argent peut m'apprendre beaucoup sur moi et sur ma façon de gérer ma vie. Quel est mon rapport à l'argent ? Qu'est ce que je fais de ma vie ? Quel est le lien avec mon identité ? Nous explorerons au cours de ce stage, le lien entre notre rapport à l'argent, le donner et le recevoir, notre fluidité dans la vie et notre identité. Nous pourrions découvrir combien notre rapport à l'argent est le reflet de notre rapport à la vie. Enfin, nous pourrions réajuster notre façon de vivre pour l'accorder à notre identité la plus profonde et libérer la vie qui est en nous

**16 au 18 mars 2009**

Frais pédagogiques : 120 euros / journée

## Groupe continu de « Développement Personnel »

Ce groupe de Gestalt-thérapie est ouvert à tous pour :

- Apprendre à me connaître, à vivre toutes les dimensions de mon être et à être en relation avec les autres.
- Régler mes difficultés affectives, relationnelles ou professionnelles
- Découvrir mes scénarios et sortir des répétitions d'échecs
- Gérer mes émotions et mes sentiments
- Accueillir mes talents, choisir ma vie et aller vers mon bonheur
- Oser être moi-même, apprendre à communiquer et me tourner vers les autres
- Vivre des relations plus riches et plus épanouissantes

**23 janvier 2009 – 13 février 2009 – 13 mars 2009 – 10 avril 2009 – 5 juin 2009**

Frais pédagogiques : 120 euros / journée

## Entretiens pour couples

Vous souhaitez faire un point sur votre vie de couple pour améliorer votre relation, régler des difficultés passagères ou sortir d'une crise :

Nous vous proposons des entretiens ponctuels ou dans la durée pour renouveler votre couple et vous donner toutes les chances de construire votre bonheur.

**Nous contacter pour un rendez vous**

## Entretiens individuels

Vous avez des difficultés affectives, familiales ou professionnelles et vous souhaitez les résoudre. Nous vous proposons des entretiens ponctuels ou dans la durée pour résoudre vos difficultés personnelles, gérer vos émotions, changer ce qui ne vous convient pas.

Vous souhaitez un entretien individuel ponctuel ou entreprendre une psychothérapie :

**Nous contacter pour un rendez vous**

## Formation à la relation d'aide

La formation en relation d'aide s'adresse plus particulièrement aux personnes qui envisagent ou qui ont un service d'accueil de personnes pouvant être en difficulté. Mais aussi à toute personne désirant se former dans le domaine des relations humaines. Elle a pour principal objectif de proposer d'acquérir des compétences et des capacités dans le domaine de l'écoute et de la relation d'aide. A l'issue de chaque cycle de formation en relation d'aide, il est délivré :

- **Certificat d'Ecouteur** (1<sup>er</sup> cycle d'une année)
- **Certificat de Conseiller en Relation d'Aide** (2<sup>ème</sup> cycle de deux années)

Frais de dossier : 30 euros

Frais pédagogiques : 120 euros / journée

Nous contacter pour plus de renseignements

**I.F.Psy**

est animé par

Pascal et Marie-Laurence Parinet

**Psychothérapeutes et formateurs en relations humaines**

- Gestalt thérapeutes,
- Membres agréés de la *Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse*
- Membres agréés de la **Confédération Européenne des Psychothérapies Psychanalytiques**

**Pour nous contacter**

**Par courrier :**

**IFPsy  
85 rue de Rivoli  
75001 Paris**

**Par Internet**

**[www.ifpsy.com](http://www.ifpsy.com)**  
**[Email : contact@ispsy.com](mailto:contact@ispsy.com)**

**Par téléphone**

**Tél : 01.49.09.90.72  
Port : 06.60.15.79.60**

# Fiche d'inscription

A envoyer à : **IFPsy 85 rue de Rivoli 75001 Paris**

NOM (en majuscules)

Prénom

Adresse (très lisible SVP)

Tel domicile :

Tel Portable

Email :

## FORMATION DEMANDÉE

**Chèque à l'ordre de : PARINET FORMATION.**

### **Je m'inscris au stage :**

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> Se libérer de son histoire :                      | date : |
| <input type="checkbox"/> Psychognéologie et trajectoire de vie             | date : |
| <input type="checkbox"/> Se libérer par le pardon                          | date : |
| <input type="checkbox"/> Confiance et estime de soi                        | date : |
| <input type="checkbox"/> Etre soi même : image de soi et regard de l'autre | date : |
| <input type="checkbox"/> Intelligence émotionnelle                         | date : |
| <input type="checkbox"/> La voie de l'abondance                            | date : |
| <input type="checkbox"/> Masculin - féminin                                | date : |

Et je verse 50 euros d'arrhes non remboursables et le solde au plus tard un mois avant le premier jour de stage.

### **Je m'inscris au groupe continu :**

- Développement personnel
- Atelier de communication
- Groupe pour célibataires
- Groupe de Relaxation thérapeutique

Et je verse le montant de la journée au moins un mois le jour de stage.

### **Formation à la relation d'aide**

- Je m'inscris à la totalité de la formation d'écouter (1<sup>er</sup> cycle)
- Je m'inscris à la formation de conseiller (2<sup>ème</sup> cycle)
- Je verse 30 euros de frais de dossier pour l'année et je paie d'avance chaque :
  - Mois
  - trimestre
  - année
- Je m'inscris au module, je verse 50 euros d'arrhes non remboursables et je paie le solde un mois avant.

Intitulé du module de formation :

Date : nombre de jours :

### **FINANCEMENT PRIS EN CHARGE PAR UN EMPLOYEUR**

Je bénéficie d'une prise en charge professionnelle et je sollicite à cet effet une Convention de Formation (à faire signer par l'employeur). Je serai placé en liste d'attente tant que la convention n'est pas revenue signée.

### **Conditions d'annulation :**

Les arrhes ne sont ni remboursables, ni reportables. Lorsque l'annulation intervient moins de 15 jours avant la date, la moitié du coût total est due. Lorsqu'une personne inscrite ne vient pas, la totalité est due.

Date

Signature